



Hinführung zum Familientisch

Für Eltern: Den Kindern das Essen am Familientisch leicht machen.

Ziel	Kinder lernen essen, kindgerechte Angebote
Dauer	90 Minuten
Inhalt	<p>Mit etwa 1 Jahr können Kinder am Familientisch mitessen. Vieles ist dabei noch ungewohnt und manches ist ohne Zähne gar nicht so leicht zu kauen und zu schlucken. Essen lernen geht am einfachsten bei gemeinsamen Mahlzeiten am Familientisch.</p> <ul style="list-style-type: none">• Geeignete Speisen für Kleinkinder• Ausgewogene Kindernährung• Geschmacksschulung und Akzeptanzbildung• Mahlzeitenzusammenstellung• Portionsgrößen• Umgang mit Süßem• Was Kinder nicht essen dürfen• Essen am Familientisch
Zielgruppe	Eltern
Durchführung	Vortrag & Gespräch
Voraussetzung	Die Angebote für die Baby- und Kleinkindernährung können von jeder Elterngruppe in Anspruch genommen werden. Die Veranstaltung ist ein Angebot der Landesinitiative "Bewusste Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg in Koordination mit dem FORUM Ernährung und Hauswirtschaft des Landratsamtes Böblingen. Ab 8 Teilnehmern/innen übernimmt das Land Baden-Württemberg die Kosten.
Teilnehmerzahl	min. 8

*Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/83 gefunden.
Erstellt am 29.1.2026*