



## Hinführung zum Familientisch

Für Eltern: Den Kindern das Essen am Familientisch leicht machen.

- Ziel** Kinder lernen essen, kindgerechte Angebote
- Dauer** 90 Minuten
- Inhalt** Mit etwa 1 Jahr können Kinder am Familientisch mitessen. Vieles ist dabei noch ungewohnt und manches ist ohne Zähne gar nicht so leicht zu kauen und zu schlucken. Essen lernen geht am einfachsten bei gemeinsamen Mahlzeiten am Familientisch.
- Geeignete Speisen für Kleinkinder
  - Ausgewogene Kindernahrung
  - Geschmacksschulung und Akzeptanzbildung
  - Mahlzeitenzusammenstellung
  - Portionsgrößen
  - Umgang mit Süßem
  - Was Kinder nicht essen dürfen
  - Essen am Familientisch
- Zielgruppe** Eltern
- Durchführung** Vortrag & Gespräch
- Voraussetzung** Die Angebote für die Baby- und Kleinkindernahrung können von jeder Elterngruppe in Anspruch genommen werden. Die Veranstaltung ist ein Angebot der Landesinitiative "Bewusste Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg in Koordination mit dem FORUM Ernährung und Hauswirtschaft des Landratsamtes Böblingen. Ab 8 Teilnehmern/innen übernimmt das Land Baden-Württemberg die Kosten.
- Teilnehmerzahl** min. 8

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/83](http://www.eb-gs.de/display-angebot/83) gefunden.  
Erstellt am 11.4.2025*