Praxis für Ernährungsberatung
Dr. Gabriele Schilling
Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

Hinführung zum Familientisch

Für Eltern: Den Kindern das Essen am Familientisch leicht machen.

Ziel Kinder lernen essen, kindgerechte Angebote

Dauer 90 Minuten

Inhalt Mit etwa 1 Jahr können Kinder am Familientisch mitessen. Vieles ist dabei noch ungewohnt und manches ist ohne Zähne gar nicht so leicht zu kauen und zu schlucken. Essen lernen geht am einfachsten bei gemeinsamen Mahlzeiten am Familientisch.

- Geeignete Speisen für Kleinkinder
- Ausgewogene Kindernährung
- Geschmacksschulung und Akzeptanzbildung
- Mahlzeitenzusammenstellung
- Portionsgrößen
- Umgang mit Süßem
- Was Kinder nicht essen dürfen
- Essen am Familientisch

Zielgruppe Eltern

Durchführung Vortrag & Gespräch

Voraussetzung Die Angebote für die Baby- und Kleinkindernährung können von jeder Elterngruppe in Anspruch genommen werden. Die Veranstaltung ist ein Angebot der Landesinitiative "Bewusste Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg in Koordination mit dem FORUM Ernährung und Hauswirtschaft des Landratsamtes Böblingen. Ab 8 Teilnehmern/innen übernimmt das Land Baden-Württemberg die Kosten.

Teilnehmerzahl min. 8

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/83 gefunden.
Erstellt am 31.10.2026